

品番	仕様
ブランド	PRISMATE (プリズメイト)
品名	ミニ体組成計 ヘルスマーター ひとり mini plus
電源	ボタン電池 (CR2032 3V)
寸法(約)	230x130x20mm(ディスプレイ収納時)
質量(約)	655g(本体のみ)
材質	ABS,強化ガラス
測定可能重量	2.0kg-150.0kg (0.1kg単位)
個人データ登録数	10人
個人データ登録可能値	性別:男・女 年齢:10~80歳 身長:100~220cm
体脂肪率 測定範囲	5.0-50.0% (0.1%単位)
体水分率 測定範囲	20.0-70.0% (0.1%単位)
骨格筋率 測定範囲	15.0-75.0% (0.1%単位)
BMI	5.0-150.0 (0.1単位)
セット内容	本体、ボタン電池(出荷時テスト用)、ダイエットチェックシート、説明書(保証書付)

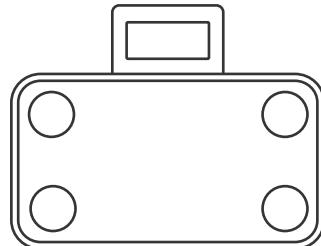
PRISMATE

BGO-11

ミニ体組成計ヘルスマータ-

ひとり mini plus

取扱説明書



この度は、弊社の製品をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
お使いになる前に必ずこの「取扱説明書」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
お読みになった後は、大切に保管してください。

■安全上のご注意■

下記の注意事項は、製品を安全に正しく使用し、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。よくお読みになり、必ずお守りください。



この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示しています。



この表示を無視して誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示しています。

絵表示の例



このような表示は禁止を示します。



このような表示は強制を示します。

⚠ 危険

下記のような医用電気機器との併用は、絶対にしないでください。



禁止

- ①ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
- ②人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- ③心電計などの装着型医用電気機器

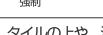
これら医用電気機器の誤作動をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

⚠ 警告

減量や運動療法などを行う場合は、自分で判断せず
医師か専門家の指導を受けてください。



自己判断は健康を害する原因になります。



タイルの上や、濡れた床などの滑りやすいところでは使
わないでください。



滑ってケガをする原因になります。



本体の端や表示部に乗らないでください。

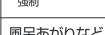


転倒してケガをする原因になります。また、正確な測
定ができません。

体の不自由な方は、介護の方の付き添いのうえ、ご使用
ください。



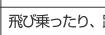
転倒してケガをする原因になります。



風呂あがりなど、体や手足が濡れている状態で測定しな
いでください。



滑ってケガをしたり、内部に水が入って故障の原因に
なります。また、正確な測定ができません。



飛び乗ったり、跳ねたりしないでください。



転倒してケガをする原因になります。また、衝撃によ
り使用範囲を超えて、破損の原因になります。

保証書

品名	ミニ体組成計ヘルスマーター ひとりmini plus	
品番	BGO-11	
ご購入日	年 月 日	
保証期間	上記ご購入日より1年間(但し電池は省く)	
お客様	ご住所 □□□-□□□□□ 電話 お名前	

お買上げ店名・住所・電話

この保証書は、本書記載内容で無料修理を行うことを約束するものです。
ご不明な点は、お買上げ店へお問い合わせください。

本書は再発行致しませんので、大切に保管して下さい。

本書は日本国内に限り有効です。

1. 取扱説明書、注意事項などに従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、お買上げ店にて無料修理をさせていただきます。

2. 保証期間内に前項に該当する故障が発生し、無料修理を受ける場合は、商品と本書をお買上げ店にご持参、ご提示の上ご相談下さい。

3. 無料保証をご依頼になる場合は、持込修理となります。
窓口までの送料等はお客様負担となります。

4. 保証期間内でも次の場合は、有料修理とさせていただきます。

- 本書のご提示がない場合
- 本書にご購入日、お買上げ店名の記載がない場合、あるいはこれらの字句を書き換えた場合。
- 使用上の誤り、お客様またはお買上げ店以外での、修理、調整、改造による故障及び損傷。
- 家庭用以外(業務用)でのご使用の場合。
- お買上げ後の輸送、移動、落丁等による故障及び損傷。
- 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷。

発売元

株式会社 阪和 HANWA Ltd.
〒556-0016 大阪市浪速区元町3-11-16

アフターサービス

●保証書

必ず販売店印及びお買い上げ日をご確認のうえ、お買い上げの販売店から受け取り、内容をよくお読みのうえ、大切に保管してください。

*通信販売等でお買い上げの場合は、販売店の購入明細、日付の入った代引きの領収書等が販売店印の代わりとなりますので、大切に保管してください。

●修理をお申しつけされるとき

[保証期間中]

商品と保証書をお買い上げ店にご持参、ご提示のうえご相談ください。
保証書に記載されている保証修理規定に基づき、修理いたします。

[保証期間を経過しているとき]

お客様のご要望により有料で修理いたします。

*送料はお客様負担になります。

●アフターサービスについてご不明の場合

アフターサービスについてご不明の場合には、お買い上げ店または、弊社カスタマーサポートセンターにご相談ください。

カスタマーサポートセンター

・WEB

弊社ウェブサイトにて最新のサポート/商品情報をご確認いただけます。

→ <http://www.b-grow.com/support/>

また、消耗品・部品のご注文も承っております。

→ <http://www.b-grow-shop.com>

・MAIL

以下の項目をご確認のうえ、お問い合わせください。

品番 品名 お買い上げ店名 お買い上げ日 お問い合わせ内容

→ ss@b-grow.com

※商品に不具合があった場合、お手数ですが上記内容に加え下記内容をお知らせください。
詳しい内容と状況 不具合箇所の写真など

・TEL

以下の項目をご確認のうえ、お問い合わせください。

品番 品名 お買い上げ店名 お買い上げ日 お問い合わせ内容

→ Tel 050-3505-7050(受付時間10:00~17:00土・日・祝日除く)

強化ガラス取扱い上のご注意

品名：強化ガラス製器具 強化の種類：全面物理強化

取扱い上のご注意

- ・急激な衝撃を与えないでください。
- ・傷か付くような取扱はお避けください。
- ・破損した場合、破片が細片となって激しく飛散する特性があるのでご注意ください。

! 注意

下記のことを必ず守ってください。電池の使い方を間違えますと、液漏れや破裂の恐れがあり機器の故障、けがの原因となります。

- 電池の極性 (+ -) を正しく入れてください。
- 使い終わった電池はすぐに器具から取り出してください。
- 長期間使用しない場合は電池を取り出しておいてください。

! 注意

クッションフロアや、塩化ビニール系の加工を施した床面に設置されると、床面が沈んだり、稀にゴムの色移りをおこす場合がございますので、そのような場所には設置しないで頂くか、直接床面に触れないように保護板を敷いてください。

! 注意

修理技術者以外の人は、絶対に分解したり、改造・修理を行わないでください。



ケガや故障の原因になります。

改造禁止



滑ってケガをする原因になります。また、正確な測定ができません。

禁止

業務用（病院など）では使用しないでください。



業務用に要求される機能は備えていません。

プラグを抜く

電池の+一極を正しく入れてください。



発熱・液漏れ・破裂などにより、本体の破損やケガの原因になります。

強制

表示操作部や本体の近くで携帯電話を使用しないでください。



携帯電話の影響により、正しく測定できない場合があります。

禁止

指定の電池をご使用ください。



発熱・液漏れ・破裂などにより、本体の破損やケガの原因になります。

禁止

長期間（3ヶ月）以上使用しないときは、電池を取り外してください。また、使用済みの電池はすぐに交換してください。



液漏れなどにより、本体の破損やケガの原因になります。



ケガや破損の原因になります。

はじめにお読みください 体組成の測定結果について

体組成の計測結果については、筋肉や水分は通電しやすく、脂肪は通電しにくいという性質を利用し、身体に微弱な電流を流し電極間の抵抗値を測定し計算式に当てはめ、推定の値を算出した数値です。このため、測定結果はあくまでも目安としていただき絶対的な数値ではないことをご理解ください。

また、体組成は一日の間で変動しますので、安定した数値での計測結果を管理する為には毎日同じ時間、同じ状態で測定してください。

●次のような方は特に正しく測定できない場合があります。

成長期の児童/高齢者/風邪など発熱中の人の人/妊娠中の人の人/骨密度の非常に低い骨粗しょう症患者/むくみのひどい人/人工透析患者/ボディビルダーやスポーツを職業にしている人、またはそれに近い人

お願い

●設置について

温湯の多い場所、水のかかる場所、直射日光の当たる場所や火気のそばには置かないでください。

※故障の原因になります。

畳やじゅうたんなどの柔らかい床面で使用しないでください。

※脚が洗濯機本体裏面に伸びてくと、正確な測定ができない場合があります。水平な場所でお使いください。

●取り扱いについて

・足に皮膚病などの感染症がある方と併用するときは、清潔にしてからお使いください。

※感染の原因になります。併用するときは本体を水または中性洗剤をしみこませた柔らかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。

・体重を測る目的以外には使わないでください。

・本製品は清掃機器です。落としたり、振動を与えるたり、強いショックを与えるたりしないでください。

※故障の原因になります。

●お手入れについて

いつも清潔にしてお使いください。

・本体の汚れは乾いた柔らかい布でふき取ってください。

・汚れかひどいときは本体を水または中性洗剤をしみこませた柔らかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。

・本体を水洗いしないでください。※故障の原因になります。

●保管について

※長期間（3ヶ月以上）ご使用にならない場合は電池を取りはずしてください。

次のようなところに保管しないでください。

・水のかかるところや傾斜、振動、衝撃のあるところ。

・高温多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。

・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

-体組成表示について-

※個人データ設定可能数値外の方は体重だけの測定となります。



体
重

基本中の基本。体重を量ることが健康状態の目安になることが多い。

体重と身長からBMI（体格指数）を算出し、肥満度を調べることができます。

測定範囲: 2.0kg-150.0kg (0.1kg単位)



体
脂
肪
率

体重のうち、体脂肪の重さが占める割合。身長と体重だけでは適切に判断できない「体脂肪」の量を測定。

男性は25%以上、女性は35%以上で「体脂肪率が高い」（=肥満）と判断されることが多いです。

測定範囲: 5.0-50.0% (0.1%単位)



体
水
分
率

体が大きな人や、筋肉量の多い人ほど体水存量は多くなります。体重に占める体水存量は、体脂肪率が標準範囲の場合、男性: 約5.5%～6.5%、女性: 約4.5%～6.0%となります。

※測定結果による脱水症の判定はできません。脱水症は体水の絶対量だけでなく、体水の濃度変化などでも引き起こされます。

測定範囲: 20.0-70.0% (0.1%単位)



骨
格
筋
率

体重のうち心臓を作っている筋肉（心筋）と内臓を作っている筋肉（平滑筋）を除いた骨格筋の占める割合（%）のこと。骨格筋は「運動などにより増やせる筋肉」で、骨格筋率の数値が高いほど筋肉質な太りにくい身体だと

※骨格筋率の平均は、男性が2.4%、女性が2.7%くらいと言われています。

測定範囲: 15.0-75.0% (0.1%単位)



BMI

ボディマス指数（body mass index）は、体重と身長の関係から算出される、ヒトの肥満度を表す体格指数です。

※BMIの計算式は世界共通であるが、肥満の判定基準は国により異なる。日本肥満学会では、BMI22の場合を標準体重としており、25以上の場合は肥満、18.5未満である場合を低体重としています。

△ 注意

本製品はコンパクトタイプのため、測定時に片寄ったバランスをとられると測定誤差が大きくなる場合がございます。測定時は両足とも均等なバランスで測定してください。

エラー表示について

エラー表示	考えられる原因	対処方法
LO	・電池の残量が少なくなってきた ・重量の測定範囲を超えている	・新しい電池と交換してください。 ・本製品の測定範囲は2kg～150kgです。
Err		

体重計の精度について

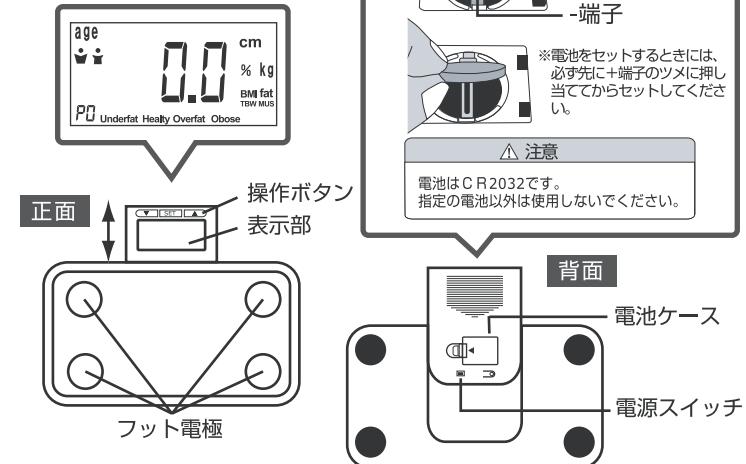
■本機は計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ出荷しております。
なお、ご使用の場合、はかられた体重に対して下記の範囲まで精度を保証します。

100kgまではかる場合	±200g
100kgをこえ150kgまではかる場合	±300g



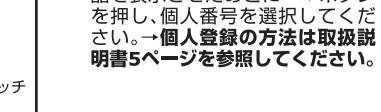
■本機は体重をはかることが主な目的ですので品物の売買取引やその他の目方を証明する場合にはお使いになれません。

-各部名称-



-使い方- クイックガイド

- ① 本体裏面の電源スイッチをONに切り替え、表示部をスライドさせて引き出してください。

- ② すぐに液晶表示が消えますので(電源は入っています)、床に置いて液晶を表示させたあとに▲▼ボタンを押し、個人番号を選択してください。→個人登録の方法は取扱説明書5ページを参照してください。

- ③ 液晶表示が0.0kgになってから素足でフット電極の上に足をのせてください。

- ④ 測定が終了すると各項目の測定結果が順番に表示されます。表示されるまでフット電極から足を離さないようにしてください。
→取扱説明書6ページを参照してください。

-使い方-

※個人データ設定可能数値外の方は体重だけの測定となります。

個人データを登録する

体重体組成を計測するためには、あらかじめ年齢・性別・身長を登録しておく必要があります。
個人データは10人まで登録することができます。

1.個人番号を登録する。

セットボタン[SET]を押す。

P0が点滅しますので▲▼ボタンで個人番号を選択してください。
(0~9まで10人分の登録ができます。)



2.性別を登録する。

セットボタン[SET]を押す。

▲▼ボタンで性別を選択してください。

♂: 男性 ♀: 女性



3.身長を登録する。

セットボタン[SET]を押す。

▲▼ボタンで身長を選択してください。
(100cm~220cmまで選択ができます。)



4.年齢を登録する。

セットボタン[SET]を押す。

▲▼ボタンで年齢を選択してください。
(10歳~80歳まで選択ができます。)



以上で登録は完了です。

登録を変更する場合は変更する個人番号を選択し、上記の手順で登録しなおしてください。

-使い方-

※本製品は振動を感じると自動で電源が入ります。

体重体組成を計測する

※個人データ設定可能数値外の方は体重だけの測定となります。

1.個人番号を選択する

▲▼ボタンで個人番号を選択してください。
身長→年齢の順に表示されます。

2.測定する

素足でフット電極の上に乗ってください。

体重が確定すると、液晶表示に"0000"が表示されます。

その後、各表示が順番に表示されます。

※体重確定後に他の測定を開始します。体脂肪率の表示が出るまではフット電極から足を離さないでください。



体重



体脂肪率



体水分率



BMI



骨格筋率